

DOI: 10. 12209/CAIM202312270001

· 中西医结合临床案例 ·

1 例艾灸联合中药塌渍治疗寻常型银屑病的护理体会

王文雅¹, 曹亚雨¹, 苗秀芬²

(1. 北京市怀柔区中医医院 脑病科三区, 北京, 101400;

2. 北京市怀柔区中医医院 护理部, 北京, 101400)

摘要: 本文总结艾灸联合中药塌渍治疗 1 例寻常型银屑病患者的护理经验。患者入院后完善护理评估, 基于中医理论进行辨证分析, 采用中医技术艾灸联合中药塌渍进行治疗, 同时开展情志护理、饮食指导, 加强医护一体化。经治疗干预, 有效减轻了患者皮损程度, 缓解了瘙痒程度, 改善了患者睡眠, 提高了患者生活质量。

关键词: 寻常型银屑病; 艾灸; 中药塌渍

Nursing experience on a case of moxibustion combined with Traditional Chinese Medicine collapse stain for the treatment of psoriasis vulgaris

WANG Wenya¹, CAO Yayu¹, MIAO Xiufen²

(1. Zone 3 of Encephalopathy Department, Beijing Huairou Hospital of Traditional Chinese Medicine, 101400;

2. Nursing Department, Beijing Huairou Hospital of Traditional Chinese Medicine, 101400)

ABSTRACT: This article summarizes the nursing experience of moxibustion combined with Traditional Chinese Medicine collapse stain for the treatment of a patient with psoriasis vulgaris. After admission, the nursing evaluation was completed. Based on the theory of TCM, dialectical analysis was conducted. TCM techniques moxibustion combined with TCM collapse stain, and emotional care and dietary guidance were applied to strengthen the integration of medical and nursing care. After treatment intervention, the severity of the patient's skin lesions was effectively reduced, the itching degree was alleviated, and the patient's sleep and life quality was improved.

KEY WORDS: Psoriasis vulgaris; moxibustion; Traditional Chinese Medicine collapse stain

银屑病俗称牛皮癣, 中医称之为白疔, 是一种常见的慢性皮肤病, 其特征是出现大小不等的丘疹红斑, 表面覆盖着银白色鳞屑, 边界清楚, 好发于头皮、四肢伸侧及背部^[1]。此病临床上较常见, 但无传染性。银屑病虽不直接影响生命, 但是对身心健康有直接影响。根据银屑病的临床特征, 可分为寻常型、关节病型、脓疱型及红皮病型, 其中寻常型占 99% 以上, 其他类型多由寻常型银屑病转化而来^[2]。寻常型银屑病初起为炎性红色丘疹, 约粟粒至绿豆大小, 以后逐渐扩大或融合成为棕红色斑块, 边界清楚, 周围有炎性红晕, 基底浸润明显, 表面覆盖多层干燥的灰白色或银白色鳞屑。轻轻刮除表面鳞屑, 逐渐露出一层淡红色发亮的半透明薄膜, 称薄膜现象。再刮除薄膜, 则出

现小出血点, 称点状出血现象。发病原因有遗传、感染、代谢障碍、免疫功能紊乱及其他因素^[3]。银屑病发病时患者瘙痒难忍, 不仅影响形象, 还严重影响患者的睡眠和生活质量^[4]。2023 年 7 月我病区收治一名寻常型银屑病患者, 经过整体护理观念指导, 辨证施护, 患者顺利康复出院。现将诊疗护理过程汇报如下。

1 临床资料

患者男性, 77 岁, 主因头晕 1 年, 加重 3 天, 全身大面积皮疹由急诊以“眩晕”于 2023 年 7 月 25 日收治入院。入院症见: 言语蹇涩, 头晕、昏沉。全身多发红斑、皮疹伴脱屑, 以四肢、腹部、背部明显, 瘙痒明显。患者自诉此次银屑病发病是因在

收稿日期: 2023-12-27

通信作者: 苗秀芬, E-mail: miaoxiufen@126.com

OPEN ACCESS

<https://case.jcme.net.cn>

家中食用羊肉之后出现全身多发皮疹、脱屑,瘙痒。在家中未予治疗。既往有脑梗死、帕金森病、脑动脉粥样硬化、冠状动脉粥样硬化性心脏病、高脂血症、2型糖尿病、银屑病等病史。辅助检查:同型半胱氨酸(Hcy)46.66 umol/L;降钙素原(PCT)0.17 ng/mL;糖化血红蛋白6.5。颅内动脉MRA:动脉硬化性改变。中医诊断:眩晕(风痰上扰)、白疔(血热证)。西医诊断:后循环缺血,寻常型银屑病。根据患者病情,给予个体化护理支持:开展情志护理、饮食指导、采用艾灸、中药塌渍治疗等中医护理,加强医护一体化。入院第5日患者皮损程度,瘙痒程度缓解,睡眠改善。8月2日,患者银屑病皮损面积与严重程度指数评分^[5](PASI)9.4分,银屑病体表受累面积(BAS)分值23%,瘙痒(VAS)评分2分,皮肤病生活质量^[6](DLQI)评分9分。2023年8月9日,患者出院。

2 护理

2.1 护理评估

患者入院时,全身散在大片的皮损,皮肤干燥,表面覆有多层银白色鳞屑,皮肤底部呈红色,伴瘙痒感,夜间易醒。银屑病皮损面积与严重程度指数评分(PASI)30.1分,银屑病体表受累面积(BAS)分值51%,瘙痒(VAS)评分7分,皮肤病生活质量(DLQI)评分22分。患者入院时,中医诊断结果见表1。

表1 中医诊断结果

	项目	内容
望诊	望色	全身皮肤散在皮疹、脱屑
	望形态	形体适中
	望舌	舌质暗红,苔白腻
切诊	肤温	正常
	脉象	脉弦滑
问诊	寒热	自觉周身灼热
	头身	全身皮肤瘙痒
	二便	小便频数,大便干
	饮食	正常
	睡眠	易醒

2.2 联合应用中医特色护理技术

2.2.1 中药塌渍

采用中药塌渍治疗以清热解毒,凉血止痒。中药塌渍药物:大黄50 g、黄连30 g、黄柏20 g、地肤子30 g、白鲜皮20 g、苦参20 g、马齿苋15 g。大黄、黄连、黄柏、白鲜皮:清热泻火,凉血解毒,逐瘀通经,利湿祛风;地肤子:清热利湿、祛风止痒;苦

参:清热燥湿,治疥癣、皮肤瘙痒;马齿苋:治疗热毒血痢、痈肿疔疮。操作步骤:将3层无菌纱布浸于15~20℃的中药液中,使用时将其拧至不滴水为度,将其塌渍敷于皮疹处,患者胸侧敷完,再敷背侧。湿敷期间,将剩余药液不间断地淋湿纱布,以保证充分的湿敷皮肤。治疗结束后,不可再用清水冲洗皮肤,涂以凡士林保湿。每日1次,每次30 min,共治疗7天。

2.2.2 艾灸

取穴中脘以调节脏腑气血。操作步骤:治疗前患者取平卧位,预先准备好鲜姜片,厚度2~3 mm,在姜片中间用针穿刺数孔,在应灸的腧穴处放置姜片,在姜片上放置灸盒,灸盒内放置点燃的艾灸条,用绑带将艾灸盒固定到患者腹部,灸盒底部距离穴位皮肤3~7 cm处固定,温和悬灸中脘穴,以患者感觉温热舒适为宜,以患者感觉灸疗部位的皮肤有温热舒适感而无灼痛感为度,操作者见患者皮肤熏至微红但不起泡为准。每日1次,每次施灸20 min,共治疗7天。治疗期间若有不适则抬高火头,再有不适宜立即停止施灸,隔日再灸。

2.2.3 生活护理

寻常型银屑病往往与感染因子有关,细菌感染与寻常银屑病患者病情严重程度明显相关^[7]。加强床单位清洁卫生,每日更换一次床单、病员服,保持床单位清洁、干燥。修剪指甲,避免因搔痒而抓破皮肤,以免造成皮肤破损引起感染。每天全身皮肤检查,及时发现皮肤变化,有无皮肤感染灶。

2.2.4 饮食护理

患者饮食宜“健脾利湿化痰”,健脾以补虚,利湿以化浊。推荐山药瘦肉粥,银耳莲子粥等滋养脾胃之品。建议患者戒酒,指导患者饮食有节,食用低脂肪、高维生素、高蛋白饮食,多进食绿叶蔬菜和水果。患者本次发病与食用羊杂有关,今后饮食应注意避免此类食物。

2.2.5 情志护理

银屑病容易反复发作^[8]。该患者也曾多次复发,患者担心无法缓解病情,内心焦虑,因皮肤问题对社交及休闲生活造成影响。指导患者正确进行修饰,从而缓解外貌焦虑,如穿长袖、柔软透气的衣物;取得家属的理解和支持,增强自信心积极治疗。

2.3 护理评价

经过治疗干预,患者皮损消退,表面未见鳞

屑,皮肤底部呈淡红色,瘙痒感减轻,自诉夜间易醒症状缓解,睡眠质量好转。患者 PASI 评分、BSA 分值、VAS 评分、DLQI 评分均有所降低,详见表 2。

表 2 护理效果评价

	PASI 评分	BSA 分值	VAS 评分	DLQI 评分
7 月 26 日	30.1	51%	7	22
7 月 29 日	17.8	32%	4	-
8 月 2 日	9.4	23%	2	9

3 讨论

中医药治疗银屑病历史悠久,多采用中药内服、外用以及传统疗法等,以调控机体免疫系统,方法安全性较高、不良反应少^[9]。由于银屑病极易复发,多数患者需慢病管理和终身治疗。中医传统非药物疗法以简、便、效、廉等优势受到广大银屑病患者的欢迎。

该案例患者周身散在皮疹伴皮屑,多次复发,考虑白疔,风邪夹湿热,热毒炽盛,壅于肌表,久病营血亏耗,血行不畅,化生瘀血或致生风燥,肌肤失养,出现鳞屑等症状。治疗应以清热凉血、调节脏腑、健脾和胃、滋阴息风、止痒为主。中医认为灸法具有温经散寒、化瘀散结、引热外行等作用,现代研究表明艾灸的温通、温补效应可发挥多途径、多靶点的免疫效应,促进脏腑功能恢复和调节免疫^[10]。《医学入门·针灸》指出:“药之不及,针之不到,必须灸之”,可见灸法在临床上的重要作用。该案例中患者艾灸治疗,取穴中脘,以调节脏腑气血、健脾和胃。《素问·经脉别论》言:“饮入于胃,游溢精气,上输于脾,脾气散精,上归于肺,通调水道,下输膀胱,水精四布,五经并行”,水谷入于胃,经胃之受纳腐熟,再与脾之运化功能相协调配合,以完成了对于水谷的消化和吸收,化生气血濡养五脏六腑、四肢百骸。该案例中患者血热证,予以中药塌渍以清热解毒、凉血止痒。《外科精义塌渍疮肿法》中记载:“塌渍疮肿之法,宜通行表,发散邪气,使疮内消也”。该案例中,中药液冷却后湿敷可收缩皮肤末梢血管,促使充血、炎症减轻,从而发挥其消炎、镇定、止痒等作用。此外药液外敷可软化并清除皮损表面鳞屑或其他附着物,同时使表皮角质层膨胀,有利于药物透入皮肤,从而使药物发挥肌肤毛窍、孔穴腠理的作用,使表邪得解,达到祛风止痒的作用。本案例中采用的艾灸联合中药塌渍技术发挥了治疗效果,患

者的满意度较高,可为临床中此类病患的护理干预提供一定的参考。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 张晓彤,高云逸,宋坪.寻常型银屑病中医辨证特点概况及思考[J]. 中医杂志, 2019, 60(20): 1732-1736.
ZHANG X T, GAO Y Y, SONG P. Overview and thinking on characteristics of syndrome differentiation in traditional Chinese medicine for psoriasis vulgaris[J]. J Tradit Chin Med, 2019, 60(20): 1732-1736. (in Chinese)
- [2] 王妍妍,王玉环.延续护理对寻常型银屑病出院患者治疗依从性及复发率的影响[J]. 皮肤病诊疗学杂志, 2019, 26(4): 250-253.
WANG Y Y, WANG Y H. Effect of continuing nursing on treatment compliance and recurrence rate of patients with psoriasis discharged from hospital[J]. J Diagn Ther Derm Venereol, 2019, 26(4): 250-253. (in Chinese)
- [3] 马丽丽,纪伟.银屑病关节炎中西医结合治疗研究进展[J]. 中医临床研究, 2023, 15(18): 101-105.
MA L L, JI W. A review on the treatment of psoriatic arthritis in traditional Chinese medicine and Western medicine[J]. Clin J Chin Med, 2023, 15(18): 101-105. (in Chinese)
- [4] 孙媛慧,张秀杰,王爱平.健康素养对银屑病病人生存质量的影响研究[J]. 护理研究, 2022, 36(18): 3333-3337.
SUN Y H, ZHANG X J, WANG A P. Effect of health literacy on quality of life in patients with psoriasis[J]. Chin Nurs Res, 2022, 36(18): 3333-3337. (in Chinese)
- [5] FREDRIKSSON T, PETTERSSON U. Severe psoriasis: oral therapy with a new retinoid[J]. Dermatologica, 1978, 157(4): 238-244.
- [6] 李经增,张良,李慧娟.调Q激光大光斑低能量联合桃红四物汤治疗黄褐斑的效果及对氧化应激的影响[J]. 中国医疗美容, 2022, 12(8): 61-65.
LI J Z, ZHANG L, LI H J. Effect of Q-switched laser with large spot and low energy combined with Taohong Siwu Decoction in the treatment of chloasma and its effect on oxidative stress[J]. China Med Cosmetol, 2022, 12(8): 61-65. (in Chinese)

- [7] 高丽, 王俊伟, 杨宇辉. 寻常性银屑病马拉色菌感染与相关细胞因子的关系[J]. 中华医院感染学杂志, 2023, 33(21): 3284-3287.
GAO L, WANG J W, YANG Y H. The relationship between Malassezia infection and related cytokines in psoriasis vulgaris[J]. Chinese Journal of Nosocomiology, 2023, 33(21): 3284-3287.
- [8] 贾晓洋, 赵春爽, 金励. 寻常型银屑病病人病耻感研究进展[J]. 循证护理, 2023, 9(21): 3885-3888.
JIA X Y, ZHAO C S, JIN M. Research progress on stigma among patients with psoriasis vulgaris [J]. Chin Evid Based Nurs, 2023, 9(21): 3885-3888. (in Chinese)
- [9] 王晓瑾, 张建英, 张守亮, 等. 中医药防治银屑病的机制研究进展[J]. 中国实验方剂学杂志, 2022, 28(21): 243-253.
WANG X J, ZHANG J Y, ZHANG S L, et al. Mechanism of traditional Chinese medicine in the prevention and treatment of psoriasis: a review [J]. Chin J Exp Tradit Med Formulae, 2022, 28(21): 243-253. (in Chinese)
- [10] 唐娅妮, 崔艺敏, 何轶帆, 等. 艾灸热、光、烟作用机制研究进展[J]. 中国中医药信息杂志, 2022, 29(11): 148-151.
TANG Y N, CUI Y M, HE Y F, et al. Research progress of mechanism of moxibustion heat, light and smoke [J]. Chin J Inf Tradit Chin Med, 2022, 29(11): 148-151. (in Chinese)

声明: 此案例经过本平台同行评议, 全文开放获取, 采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议, 作者可在其他媒体再次发表。